

Hör auf zu kämpfen!

Mach Frieden mit
dir selbst

Mach Frieden mit
dem, was du nicht
ändern kannst

Verzeihe den Menschen,
die dich verletzt haben,
(um deiner selbst willen)

Lasse andere sein, wie
sie sind, und versuche
sie nicht zu ändern

Sage JA

Lasse los, was du
nicht ändern kannst

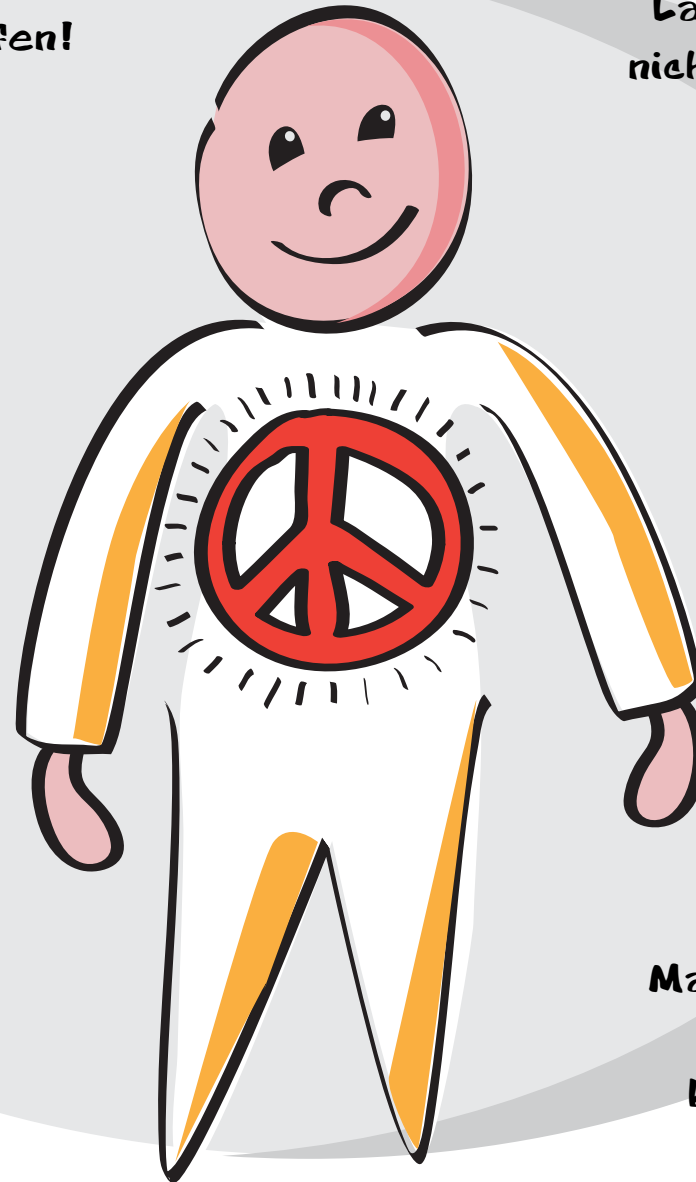
Mach Frieden mit
den anderen

Sei, wie du bist, nicht,
wie andere es von dir
erwarten

Alles ist gut, wie
es ist, auch wenn du
noch nicht weißt, wieso

Liebe,
was ist

Mach Frieden damit, dass
du nicht alles
kontrollieren kannst



Das Ziel lautet:

Innerer Frieden

Hör auf zu kämpfen!

Liebe, was ist

Lasse los, was du
nicht ändern kannst

Mach Frieden mit dir selbst

Mach Frieden mit
dem, was du nicht
ändern kannst

Verzeihe den Menschen,
die dich verletzt haben
(um deiner selbst willen)

Lasse andere sein, wie
sie sind, und versuche
sie nicht zu ändern



Mach Frieden mit
den anderen

Sei, wie du bist, nicht,
wie andere es von dir
erwarten

Alles ist gut, wie
es ist, auch wenn du
noch nicht weißt, wieso

Mach Frieden
damit, dass du
nicht alles kont-
rollieren kannst

Sage JA

Das Ziel lautet:

Innerer Frieden