



# DIE FRAUEN- BEAUFTRAGTEN im Hochtaunuskreis

## Bereit für einen Spurwechsel

**Seminar für Persönlichkeitsentwicklung, Standortbestimmung und Neuorientierung**

**Termine:** Freitag, 09. Mai 2014, 14:00 - 18:00 Uhr  
Samstag, 10. Mai 2014, 09:00 - 14:00 Uhr

plus ein individuelles Nachfolgegespräch mit der Referentin 4-6 Monate später!

Dieses Seminar wendet sich an berufstätige und interessierte Frauen, die ihre persönliche Situation überdenken wollen. Persönliche Qualifikation, Beruf und Familie, berufliche Rückkehr oder Veränderung? Fragen über Fragen. Dieses Seminar soll helfen, eine Standortbestimmung vornehmen zu können.

Seminarinhalte:

- ◆ Wer bin ich? In der Ersten Phase soll geklärt werden, wie der bisherige Weg verlaufen ist, welche Prägungen jede mitbringt
- ◆ Was will ich? Es folgt dann eine Beschäftigung mit den Bedürfnissen sowie den Einflüssen aus dem Umfeld, in dem Sie leben
- ◆ Was kann ich? In Übungen und Gesprächen loten Sie Ihre Kräfte, Fähigkeiten und Kenntnisse aus
- ◆ Wo will ich hin? Es geht um Zukunftspläne und deren Umsetzung. Mögliche Wege werden ermittelt

Die Einzel- und Gruppenarbeiten sowie die Gespräche mit der Laufbahnberaterin und den anderen Kursteilnehmerinnen bringen Selbsteinsicht, Klarheit und Selbstvertrauen bei der Bestandsaufnahme, bei der Entwicklung und Umsetzung der eigenen Pläne.

**Referentin:** Andrea Mohr  
Referentin & Laufbahnberaterin, psychologische Coach  
Kronberg

**Ort:** Stadthalle am Berliner Platz  
Heinrich-Winter-Straße 1  
Kronberg

**Kosten:** 80,00 € (inkl. Getränke und Handout)

**Anmeldung:** bis 5. Mai 2014  
Heike Stein, Mail: [gleichstellung@kronberg.de](mailto:gleichstellung@kronberg.de)  
Tel: 06173 7031040 FAX: 06173 703 1900  
Frauenbeauftragte der Stadt Kronberg